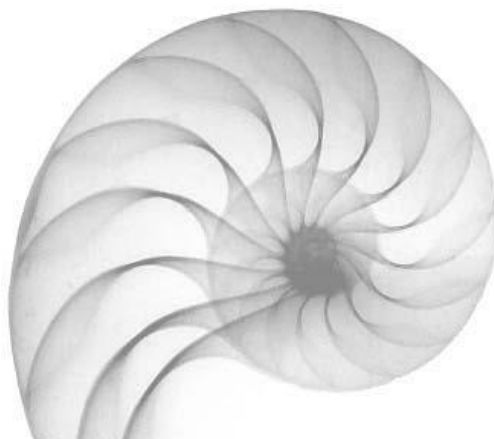


## PROGRAMM 2025 Seminare

*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist  
unbedeutend, verglichen mit dem, was in uns steckt.*

Ralph Waldo Emerson  
amerik. Philosoph



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei anhaltend positiver Resonanz freuen wir uns, auch weiterhin lebendige und praktische Seminare zum Themenfeld »Hypnose & Ressourcen-aktivierende Kommunikation« veranstalten zu können.

Als Ressourcen-aktivierende Kommunikationsform ist Hypnose seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und hält seither starken Einzug in Bereichen der somatischen und psychosomatischen Medizin.

In Beratung und Coaching werden Kommunikationsformen der modernen Hypnose im Rahmen des Selbstmanagements zu Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention sowie zur Motivations- und Leistungssteigerung seit langem erfolgreich eingesetzt.

Die Hypnose dient der Anregung kraftvoller gesundheitsförderlicher Bewusstseinszustände, die nachweislich mit neuro-biologischen Veränderungen einhergehen und gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene generieren.

Tragen Sie doch mit dazu bei, dass sich diese überaus wirksame Kommunikationsform in Medizin, Therapie und professioneller Beratung weiter durchsetzt und verdecktes Gesundheitspotenzial zur Entfaltung bringt – bei Anwender *und* Patient bzw. Klient.

Ich freue mich, wenn unser Veranstaltungsspektrum Ihr Interesse findet und wünsche Ihnen schon jetzt eine angenehme Zeit wertvoller Erfahrungen.

Ihr

*PD Dr. med. Uwe H. Ross*

### Die Themenfelder

#### A. Selfcare

#### Hypno-systemische Selbststeuerung

Uwe H. Ross

„Am liebsten bin ich ganz ich selbst, aber ich komme so selten dazu.“ – In einer komplexen Welt mit einer Fülle an neuen Herausforderungen und steigendem Druck ist eine ganzheitlich ausgerichtete Selbststeuerung die Kernkompetenz unserer Zeit. Von ihr hängt es ab, wie sinnvoll wir mit unserer Energie umgehen, wie wir auf die Anforderungen des Lebens antworten, wie wirksam wir wesensgemäße Ziele verwirklichen und wie zufrieden wir im Alltag sind. Das Seminar vermittelt wirkungsvolle hypno-systemische Selbststeuerungsmethoden, die in wenigen Schritten das „Selbstsein“ fördern, geprägt von Präsenz, Kraft, Entscheidungssicherheit, Lebendigkeit, Kreativität, Freude und Leichtigkeit. Aus einem solchen, wesensgemäßen und ressourcenreichen Zustand den Herausforderungen zu begegnen, Prioritäten zu setzen und authentische Ziele zu verwirklichen, eröffnet völlig neue, kreative Gestaltungsmöglichkeiten in privaten und beruflichen Bereichen.

#### Inhalte & Lernziele:

- Neurobiologie generativer Selbststeuerung
- Generative Ansätze moderner Hypnose & Health-NLP zur persönlichen Potenzialentwicklung & Zielfindung, Zukunftsbahnung & Gestaltung von Veränderung, Regulation von Emotionen & Verbesserung der Energiebilanz im Alltag

Termin: 05./06. Dezember 2025

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 380 €

## B. Fortbildung

### I. Medizinische Hypnose (I-III)

Uwe H. Ross

Dieses beliebte, modular aufgebaute Seminar richtet sich an Ärzte aller Fachrichtungen, die moderne Hypnose-Techniken auf unterschiedliche Weise nutzen wollen: zur Kontrolle akuter und chronischer Schmerzen, Symptomreduktion bei somatoformen Störungen, bei Schlafstörungen, zur Reduktion von Spannungszuständen sowie zur Initiierung salutogener Prozesse durch gezielte, Ressourcen fokussierende Kommunikation in Praxis und Klinik.

#### Inhalte & Lernziele:

- Kommunikationsstrategien zur Unterbrechung einseitiger, Energie raubender Problemtrancen
- Aktivierung von Ressource- und Lösungsbewusstsein in Hinblick auf Gesundheitsziele
- Reduktion von Spannungszuständen, z.B. vor medizinischen Eingriffen
- Hypnose-Strategien zur Symptom- und Stressreduktion bei Schmerz, Tinnitus u.a.
- Spezielle Interventionen bei psychosomatischen Störungen

Termine:	I. Basisseminar	21./22. März 2025
	II. Aufbauseminar	23./24. Mai 2025
	III. Vertiefungsseminar	27./28. Juni 2025

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: je Modul (16 Arbeitsstd.) 380 €

### II. Die Arbeit mit inneren Anteilen - Ein aktuelles Methodenspektrum

Ein Seminar für Ärzte, Therapeuten, Berater, Coaches und Trainer, die ihr Repertoire um systemische Methoden in ihrer Arbeit erweitern wollen, um gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene des Klienten anzuregen. In gewohnt wertschätzender Atmosphäre arbeiten wir mit verschiedenen Rollen, Ambivalenzen, Ich-Zuständen, inneren Antreibern, dem „inneren Schweinehund“, „Schatten-, Schokoladenseiten & Co.“. Praktisch erfahrbar werden Varianten des systemischen Arbeitens mit Persönlichkeitsanteilen vermittelt, die Ressourcen- und Lösungsbewusstsein anregen sowie innere Stimmigkeit (Kohärenz) und positive Selbstresonanz fördern. Bewährte Anwendungen sind: Gesundheitsmanagement (Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention), Entscheidungs-, Motivations- und Visionsfindung, Berufs-, Karriere- u. Veränderungsmanagement sowie Ideenfindung.

#### Inhalte & Lernziele:

- Arbeit mit Meta-Gefühlen
- Systemische Arbeit mit Metaphern, Symbolen, Gesten und Raumankern
- Systemische Varianten der Aufstellungsarbeit zur Aktivierung von Ressourcen und Klärung von Zielen, Visionen
- Mentoren-Techniken
- Gestaltung von Veränderung & Lebensweg
- Aktivierung kraftvoller Kernzustände

Termin: 16./17. Mai 2025

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 380 €

PD DR. MED.  
**UWE H. ROSS**

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross, Jahrgang 1961, arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Menschen aus den Bereichen des Bildungs-, Finanz-, Rechts- und Gesundheitswesens sowie der IT-Branche.

Neben seiner Erstprofession als Arzt verfügt er über Zusatzqualifikationen in Erickson'scher Hypnose-therapie, Verhaltenstherapie, Systemischer Struktur-aufstellung, NLP, Hypno-systemischer Organisations-beratung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung sowie in diversen körperorientierten Verfahren.

Als Dozent ist er u.a. im Auftrag der Universität Freiburg in den Fort- & Weiterbildungsbereichen Psychosomatik, Moderne Hypnose, Gesprächsführung sowie Zeit- & Selbstmanagement tätig.

Als Coach & Trainer führt er - neben Einzel- und Team-Coachings - Inhouse-Schulungen zu den Themen »Arbeit und Gesundheit«, »Stress-Management« und »Burn-out-Prävention« für Führungskräfte namhafter Unternehmen und Institutionen durch.

Als Supervisor ist er für Einzelpersonen und Teams in Praxen und Kliniken tätig.

Die Akkreditierung der Veranstaltungen erfolgt über die Landesärztekammer Baden-Württemberg.

**Veranstaltungsort:** Praxis Ross, Luisenstr. 6, D-Freiburg

#### Kontakt:

**PD DR. MED. UWE H. ROSS**

LUISENSTRASSE 6  
D-79098 FREIBURG I. BR.

FON (0761) 70 77 321  
FAX (0761) 70 77 322

EMAIL DR-ROSS@WEB.DE  
WEB WWW.PER-SONO.DE

